

## Projektový den

Napsal uživatel Administrator  
Čtvrtek, 11 Červenec 2013 14:08

---

Týdenní kurz jsme strávili s paní učitelkou Štecovou a Čáslavovou, které pro nás připravily zajímavý program, který se týkal péče o fyzické a duševní zdraví.

První den nás navštívila kosmetická poradkyně paní Matušková, která nám povídala o tom, jaké máme typy pleti, jak o pleť správně pečovat atd. Dívky, které měly zájem, se mohly nechat decentně nalíčit. Druhou polovinu dne se nám věnovala paní Ondrášová, která nám udělala peeling rukou nebo parafínové zábaly.

V úterý jsme se zabývali problematikou kouření a vyzkoušeli jsme si efektivní chemické pokusy.

Středa se nám líbila asi nejvíce. Jelikož nám na poslední chvíli odřekla svoji účast poradkyně na zdravou výživu, musely paní učitelky rychle vymyslet náhradní program. Vzhledem k velmi horkému počasí zvolily návštěvu místního koupaliště, kterou jsme si všichni náramně užili.

Ve čtvrtek za námi přijela paní Šimková z organizace Anabell, se kterou jsme si povídali o poruchách příjmu potravy, anorexii a bulimii. Poté jsme se dívali na dokument, který se právě touto problematikou zabýval.

## Projektový den

Napsal uživatel Administrator  
Čtvrtek, 11 Červenec 2013 14:08

---

Poslední den nás navštívila paní Popelová, která se zabývá barevnou typologií. Zaujala nás svým výkladem o barvách a jejich vlivu na nás i naše okolí. Některé dívky, ale našel se i jeden odvážný „muž“, si nechali určit, k jakému barevnému typu patří. Na závěr jsme si pak mohli vyrobit vlastní šperk – náušnice nebo přívěšek.

Celý týden jsme si skutečně užili, je jen škoda, že na další kurz už tady nebudeme.

```
{yoogallery src=[/images/stories/2013/Projekt-tyden] width=[100]
height=[70] title=[Projektový den] style=[lightbox] effect=[fade]
spotlight=[1] prefix=[thumb100_] thumb_cache_dir=[thumbs100]
thumb_cache_time=[1440] load_lightbox=[1] rel=[lightbox[mygallery129]
load_lightbox=[1] resize=[1] order=[asc] count=[100]}
```

Žákyně a žák 9. A